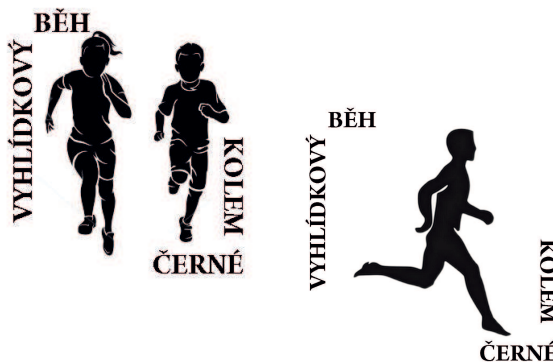


Propozice a časový harmonogram 3. ročníku VBKČ

7.10.2017 - Vyhlídkový běh kolem Černé 18,6 km a kratší



VBKČ jsou závody pro každého, pro běžce, neběžce, děti i BOSOBĚŽCE...

7.10.2017 již tradičně pořádá obec Černá v Pošumaví ve spolupráci s místními občany a nadšenými přáteli VBKČ. Využítte příležitosti a přijedte na celý víkend. Zažijte kouzlo podzimní krajiny Lipenského jezera. Zjistíte, že i mimo sezonu je u nás krásně.

Přihlášky: Na <http://www.sportt.cz/> do 5.10.2017 nebo v den závodu na místě.

Start a cíl – "roh bývalé masny" (u fotbalového hřiště)

[https://mapy.cz/zakladni?vlastni-body&x=14.1105295&y=48.7373622&z=18&l=0&ut=Novýbod&uc=9gG7HxRnRY&ud=48°44'15.523"N%2C 14°6'38.389"E](https://mapy.cz/zakladni?vlastni-body&x=14.1105295&y=48.7373622&z=18&l=0&ut=Novýbod&uc=9gG7HxRnRY&ud=48°44'15.523)

Startovné:

Děti to mají zdarma. Dospělý 100,- CZK (přihlášení on line do 30.6.2017), 150,- CZK (přihlášení on line od 1.7.2017 do 6.9.2017), 200,- pro přihlášený po 7.9.2017 popř. na místě v den závodu.

Děti a zábava: O atmosféru se po celou dobu bude stejně jako vloni starat moderátor Matyáš Palkovič <http://hitradiofaktor.cz/moderatori/matyas-palkovic>, který umí výborně zabavit jak běžce, tak diváky a to dospěláky stejně jako děti.

Hlídnání: Pokud potřebujete, děti vám rádi pohlídáme – vhodné domluvit předem.

Občerstvení: Na trati 18,6km jsou 2 občerstvovačky (na cca 8.km a na cca 12.km), další občerstvení je připraveno v cíli – včetně teplého čaje a vyhráté klubovny (hasičárny)

Zázemí: K dispozici je hasičárna: sprchy, občerstvení, wc, klubovna. Šatny na hřišti: sprchy, wc. Parkoviště (plus wc). Možnost uschovat klíče od auta apod.

Ubytování:

Stejně jako vloni je pro účastníky běhu a jejich doprovod **možnost levného ubytování za 100,- CZK ve vlastním spacáku v chatkách**. Nutno domluvit předem. <http://www.kemplipno.cz/> Kemp je v provozu **celoročně** a nabízí různé formy ubytování. Součástí kempu je půjčovna sportovního vybavení včetně lodí a škola Kiting (vyžití s drakem ať už na souši, sněhu, ledu, vodě nebo třeba v sea-kajaku či na buggyně).

HOTEL RACEK - <http://www.hotel-racek.cz/> - nabízí ubytování pro účastníky běhu a jejich doprovod z 10% slevou (stačí nahlásit, že se ubytováváte k vůli závodům VBKČ).

Černá v Pošumaví nabízí mnoho příležitostí jak a kde se ubytovat – více info najdete na www.cernavposumavi.cz – včetně retro ubytování v blízkosti lanového parku, kde můžete zažít různá dobrodružství nebo si třeba popovídat o bosém běhu s Petrem Urbanem – viz. <http://adventurepark.cz/ubytovani/>

Registrace a starty jednotlivých kategorií a tratě:

(při registraci rozhoduje pouze rok narození)

- 10.00 - 12.00 Registrace **závodníků hlavního závodu** (roč.1999 a starší)
- 10.00 - 12.00 Registrace závodníků **na polovinu trati = 9,3km** (roč.1999 a starší)
- 10.00 – 11.00 Registrace **děti 1-3 roky** (roč.2014 a mladší) - závod na 50m
- 10.00 – 11.00 Registrace **děti 4-5 let** (roč. 2013 a 2012) - závod na 100m
- 10.00 – 11.45 Registrace 1. stupeň ZŠ (**roč. 2011 až 2010**) - závod na 250m
- 10.00 – 11.45 Registrace 1. stupeň ZŠ (**roč. 2009 až 2007**) - závod na 340m (1 kolečka)
- 10.00 – 11.45 Registrace 2. stupeň ZŠ (roč.2006 až 2005) - závod na 760m (2 kolečka)
- 10.00 – 11.45 Registrace 2. stupeň ZŠ (roč.2004 až 2003) - závod na 1080m (3 kolečka)
- 10.00 - 11.50 Registrace vytrvalé děti a junioři **Vyhlídková trasa** (roč. 2000 až 2005)
- 10.30 – 12.45 Registrace Junioři / juniorky (roč.2002 až 2000) závod na 1080m (3kolečka)
- 10.30 – 12.45 Registrace **dospělých závod** (roč.1999 a starší) na 1080m (3 kolečka)

11.00 – konec registrace děti do 5 let (roč 2012 a mladší)

11.10 – **start závodu na 50m** – děti do 3 let (roč.2014 a mladší)

11.20 – **start závodu na 200m** – děti 3-5let (roč. 2013 a 2012)

11.45 – konec registrace děti první a druhý stupeň ZŠ (roč. 2011 až 2003)

11.50 – konec registrace vytrvalé děti a junioři **Vyhlídková trasa** (roč. 2000 až 2005)

12.00 – konec registrace do **hlavního závodu a na polovinu trati** (roč.1999 a starší)

11.35 – **starty závodu na 250m** – děti 1.stupeň ZŠ (**roč. 2011 až 2010**)

11.55 - **starty závodu na 340m** – děti 1. stupeň ZŠ (**roč. 2009 až 2007**)

12.15 – **starty závodu na 760m** – děti 2. stupeň ZŠ (**roč.2006 až 2005**)

12.30 – start závodu Vyhlídkový dětský na 2,5 km

– vytrvalé děti a junioři (**roč.2000 až 2005**)

12.45 – konec registrace dospělých na 1080m (roč.1999 a starší)
12.45 – konec registrace Junioři/Juniorčky na 1080m (roč.2002 - 2000)

13.00 – start hlavního závodu na 18,6 km a závodu na polovinu trati = 9,3km

13.10 – **start(y) závodu na 1080m** 2. stupeň ZŠ, Junioři/rčky a dospělý (roč.2004 a starší)

13:30 – 14:00 – očekávání závodníků z poloviny trati v cíli

13:55 – cca 15.15 – doběh závodníků hlavního závodu do cíle

(čekáme vždy i na posledního závodníka)

15.30 – předpokládaný začátek vyhlášení hlavního závodu a kategorie dospělých

Kategorie a tratě:

– Černá v Pošumaví 7.10.2017 pořádá VBKČ na těchto tratích:

Krátký závod (=vedlejší závod, neboli doprovodné závody - dělíme je na dětské závody a závody pro dospělé, patří sem i závod, který se běží po trati hlavního závodu = tzv. půlka trati a dětská vyhlídková trať – 2,5 km)

Běhá se kolem fotbalového hřiště.

Dětské závody:

děti 1-3 roky (roč.2014 a mladší) - závod na 50m

4-5 let (roč. 2013 a 2012) - závod na 100m

1. stupeň ZŠ (roč. 2011 až 2010) - závod na 250m

1. stupeň ZŠ (roč. 2009 až 2007) - závod na 340m (1 kolečko)

2. stupeň ZŠ (roč.2006 až 2005) - závod na 760m (2 kolečka)

2. stupeň ZŠ (roč.2004 až 2003) - závod na 1080m (3 kolečka)

Junioři / juniorčky (roč.2002 až 2000) závod na 1080m (3 kolečka)

Děti nemají zvláštní kategorii "z obce Černá v Pošumaví"

Dětská vyhlídková trať – cca 2,5 km – vytrvalé děti a junioři 12-17 let (roč.2000 až 2005) se běží z části po hlavní trase závodu a "u kina" se děti oddělují a běží zpět do cíle. Trať je vedena mimo silnici, z části po asfaltu, většinou v terénu.

Závody pro dospělé:

- **Muži - dospělý krátký závod** (roč.1999 a starší) na 1080m

- **Ženy - dospělý krátký závod** (roč.1999 a starší) na 1080m

- **Muži - dospělý půlka trati** (roč.1999 a starší) na 9,3km (**běží se po trati hl.závodu**)

- **Ženy - dospělý půlka trati** (roč.1999 a starší) na 9,3km (**běží se po trati hl.závodu**)

- Zvláštní kategorie nejrychlejší Černák a nejrychlejší žena z Černý (finanční odměna).

- **2 Speciální Kategorie: „bare-foot = bosé nohy“ a "bare-foot-shoes = bosá obuv"**

Ten kdo se hlásí na krátký závod nemůže běžet závod dlouhý. A děti, kteří si troufnou se mohou přihlásit mimo "svůj" krátký závod, také na **Dětskou vyhlídkovou trať 2,5 km**. (Na krátkém závodě nemáme kategorie u dospělých podle věku.)

Hlavní závod = závod pro dospělé (ročníky 1999 a starší) - délka tratě 18,6 km
Trať vede po vyhlídkových místech okolí Černé v Pošumaví. Po většinou rovinatou trať střídá - kopcovitý terén. Povrch většinou po silnici, místy po trávě nebo lesem. Trať je přehledně značena. Značíme barvou, páskami i cedulemi. Značen každý kilometr. Doprovod za posledním běžcem. Příjemné 2 občerstvovací stanice. Vytopená místnost v cíli, plus sprchy s teplou vodou a domácí občerstvení. Zajímavé a ceny i finanční odměny.

Muži: m40 (1977-1968), m50(1967-1958), m60(1957-1948), m70 a víc (1947 a starší)

Ženy: zc = ženy celkově (1998 a starší), z40(1977-1968), z50 (1967-1958), z60 (1957a starší)

- Zvláštní kategorie nejrychlejší Čerňák a nejrychlejší žena z Černý

- **2 Speciální Kategorie: „bare-foot = bosé nohy“ a "bare-foot-shoes = bosá obuv"**

Vítězové minulých ročníků:

2016 – trať 18,6km: Vondrášek Štěpán (**1:27:19**) a Sirová Lucie (**1:35:13**)

2015 – trať 17,8km: Holický Milan a Mrázová Kristina

Oba traťové rekordy padly na delší nové trati (bráno podle tempa) v roce 2016.

Odměny:

- **Pro každého**, kdo proběhne cílem, je připraven **diplom a občerstvení**

- Výzva k překonání hranice **1:15:00** – Finanční odměna

- **Nejrychlejší Čerňák a nejrychlejší žena z Černý:** Finanční odměna

(Pro občany z Černé v Pošumaví a přilehlých obcí)

- Kategorie **Bare-foot a – Bare-foot-shoes:** Věcné ceny

- **Hlavní celkové kategorie:** Poháry/Medaile, věcné ceny

- Věkové kategorie: Věcné ceny

Muži: m40 (1977-1968), m50(1967-1958), m60(1957-1948), m70 a víc (1947 a starší)

Ženy: zc = ženy celkově (1998 a starší), z40(1977-1968), z50 (1967-1958), z60 (1957a starší)

Bonus: Pro každého účastníka VBKČ je připravena stejně jako vloni zajímavá sleva na ICE-Marathon, který se koná v Černé v Pošumaví vždy v únoru. Více informací na <http://www.icemarathon.cz/cs/> - sleva je uplatňována kodem, který každý účastník obdrží. Platí pouze pro účastníky závodu VBKČ (nepřenosná).

Co říkají účastníci z minulých let o VBKČ

- "Děkujeme za příjemnou atmosféru na závodech u Vás v Černé a poslané fotografie. Máte moc pěkně spravené silnice a cyklostezky.

Moc Vás všechny s Milanem pozdravujeme tebe, paní Starostku, hasiče a ještě jednou díky sportu zdar!!!"

Zdraví z Pardubic Alena a Milan Holičtí.

- "Děkuji za super den v Černé, i když se mi dnes neběželo zrovna zlehka, tak to bylo moc fajn. Moc příjemní lidé, organizátoři, dámy na registraci i občerstvovačkách! Příští rok určitě znova přijedu! Díky" (Kamila J.)

- "Celý den byl super, jak dětské závody, tak hlavní 18,6km. Trasa byla značená parádně a probíhalo se opravdu krásnou krajinou s moc pěknými vyhlídkami 😊 ☺
Za mě vše na jedničku! Děkuji." (Pavel Š.)

Více info na FB: <https://www.facebook.com/behkolemcerne/?fref=ts>

Kontakt na pořadatele:

- **Obecní úřad Černá v Pošumaví, Černá v Pošumaví 46, 382 23 Černá v Pošumaví**

- **email:** organizatorka@dagmarkodytkova.cz

- **telefon: 777 608 311 – Dagmar Kodýtková**

webová prezentace:

- www.cernavposumavi.cz

- <http://dagmarkodytkova.cz/vyhlidkovy-beh-kolem-cerne/>

- <https://www.facebook.com/behkolemcerne/?fref=ts>

Přihlášky on line:

www.sportt.cz

Poděkování:

VBKČ se koná díky podpoře obce Černá v Pošumaví a paní starostky Ireny Pekárkové a podpory Jihočeského kraje, ve spolupráci s pořadatelky ICE-marathonu, také díky Sympaktu z Pzně i podpory lanového centra v Černé v Pošumaví www.adventurepark.cz . Organizační zajištění se zvládá díky velké podpoře sboru dobrovolných Hasičů obce Černá v Pošumaví.

Propagační materiály nám zajišťuje profi Tiskárna Černý

<http://www.tiskarna-cerny.eu/> z Černé v Pošumaví.

Ambasádor akce je Jan Řehula – hlavní trenér triatlonové reprezentace, olympijský medailista ze Sydney 2000 a příznivec jihočeského kraje.

<http://www.triatlonplzen.cz/>